



Lo sapevi?

Nei primi cinque anni di vita il cervello dei bambini sviluppa più di un milione di connessioni al secondo!

Semplici attività quotidiane lo aiuteranno a rafforzare queste connessioni.

Pronti a imparare!

I bambini sono pronti ad apprendere e tu sei il loro primo e più importante insegnante.

Parla, leggi, canta e gioca assieme al tuo bambino dalla nascita per aiutare il suo cervello a crescere e a costruire connessioni con te.



PARLA

Parlare molto con il tuo bambino nei primi anni di crescita lo aiuta a sviluppare competenze linguistiche e comunicative fondamentali che gli rimarranno per tutta la vita.

- ★ Inizia subito, dalla nascita. Il tuo bambino potrà anche essere troppo piccolo per parlare, ma imparerà da te se rispondi ai suoi suoni e alle azioni con molte parole. Rispondi ai suoi suoni e azioni e aggiungi sempre alcune parole.
- ★ Parla di quello che fai, di quello che vedi attorno a te e di quello che interessa al tuo bambino.
- ★ Parla dei libri, delle storie e delle canzoni che condividete.
- ★ Parla dei cartelli stradali, dei poster e delle etichette quando siete in giro o a fare shopping.



LEGGI

Non è mai troppo presto per leggere dei libri insieme.

- ★ I libri possono non essere letti parola per parola e dall'inizio alla fine. Descrivere le immagini, chiedersi cosa succederà dopo e inventarsi il finale aiuterà il tuo bambino a imparare e ad essere più coinvolto.
- ★ Tieni i libri in basso dove i bambini riescono ad afferrarli, e preparane alcuni per quando uscite. Sono perfetti da tirare fuori mentre siete in una sala d'attesa, al bar o alla fermata dell'autobus.
- ★ Rileggi i libri preferiti più e più volte.
- ★ Iscriviti a una sessione gratuita di lettura di storie presso la tua biblioteca di zona. Richiedi la tessera della biblioteca per il tuo bambino e prendi libri in prestito regolarmente.



CANTA

I neonati e i bambini amano la musica, le canzoni e le filastrocche.

- ★ Cantale durante la giornata, il bagnetto, al momento della nanna o per calmare il tuo bambino.
- ★ Inventati delle canzoni con le cose da fare durante il giorno.
- ★ Canta o ascolta musica in auto e incoraggia il tuo bambino a cantare con te.
- ★ Iscriviti a una sessione gratuita di lettura di filastrocche presso la tua biblioteca di zona.
- ★ Non preoccuparti se non sai cantare! Il tuo bambino ama sentire la tua voce.



Brilla brilla la stellina

Brilla brilla una stellina
Su nel cielo piccolina.
Brilla brilla sopra noi,
Mi domando di chi sei.
Brilla brilla la stellina,
Ora tu sei più vicina.

Suggerimenti e idee gratuite

Visita il nostro sito web per
tantissime idee e attività
divertenti da provare a casa.

slq.qld.gov.au/first5forever





Sessioni gratuite di lettura di storie e filastrocche per bambini

La tua biblioteca offre sessioni gratuite per bambini dagli 0 ai 5 anni e per i loro genitori e tutori. Vieni a trovarci e canta, balla e racconta filastrocche con altre famiglie. Puoi anche richiedere una tessera gratuita della biblioteca e prendere libri in prestito!

Per informazioni, contatta la tua biblioteca di zona.

GIOCA

Giocare con il tuo bambino è un modo per sviluppare competenze e conoscenze importanti.

- ★ Non c'è bisogno delle ultime novità in materia di giochi o app educative, il tuo bambino ha solo bisogno di te.
- ★ Usate gessi o tempere e acqua per scarabocchiare, disegnare e scrivere per terra o sulla staccionata. Sono perfetti anche carta e pastelli.
- ★ Costruite castelli e fortini con scatole di cartone, lenzuoli, cuscini e coperte.
- ★ Esplorate la natura giocando all'aperto e parlando di quello che vedete.
- ★ Al parco, quando il bambino è sull'altalena, stai davanti a lui in modo che possa vederti e possiate parlare.



parla ★ leggi ★ canta ★ gioca



first5
forever



slq.qld.gov.au/first5forever

Attività, suggerimenti e idee per
bambini dagli 0 ai 5 anni.