



您知道吗？

在生命的最初几年，孩子们的大脑每秒可建立超过一百万次连接。

您和孩子的简单的日常活动有助于巩固这些连接。

乐于学习！

婴儿拥有与生俱来的学习能力，而您正是他们的第一位，也是最重要的一位老师。

从出生后就开始与孩子一起说、读、唱、玩，有助于他们的大脑发育，以及建立良好的亲子关系。



说

在婴幼儿时期，大量的交流能培养孩子的语言和沟通技能——这是他们受用一生的重要技能。

- ★ 及早开始 — 出生就开始。您的宝宝也许太小不会说话，但如果您对他们的声音和动作作出大量的回应，他们会从您身上学到很多。用话语来回应他们的声音和动作，并且每次都加入新的词汇。
- ★ 给您的孩子说说您所做的、看到的，以及他们感兴趣的。
- ★ 说说您分享给他们的书本、故事和歌曲。
- ★ 外出或购物时，说说马路上的标志、海报或标签。



读

分享书本，越早越好。

- ★ 无需逐字逐句或从头到尾阅读一本书你们可以讨论里面的插图、猜一猜接下来的情节，以及编造一个新的结局，这些做法都能帮助孩子学习，令他们更专心、更投入。
- ★ 把书本放在方便孩子拿取的地方，并在外出时带上几本。当您在等待约会、公交车或咖啡时，最适合拿出书本来阅读。
- ★ 孩子们最爱的书本可以反复阅读。
- ★ 在您当地的公共图书馆参加免费的讲故事课程。为您的孩子申请借书卡，定期借阅。



唱

婴幼儿都喜欢音乐、唱歌以及歌谣。

- ★ 每天的任何时间都可以唱歌，比如洗澡时、上床睡觉时，或者安抚孩子情绪时。
- ★ 把你一天中做的事情编成歌曲唱出来。
- ★ 在开车时歌唱或播放音乐，鼓励孩子与您一起唱。
- ★ 在您当地的公共图书馆参加动作歌谣课程。
- ★ 别担心自己的歌喉！您的孩子喜欢听到您的声音！



小星星

一闪一闪亮晶晶，
满天都是小星星。
挂在天上放光明，
好像许多小眼睛。
一闪一闪亮晶晶，
满天都是小星星。

免费建议和想法

浏览我们的网站，了解大量在家里就可以做的、免费而有趣的活动。

slq.qld.gov.au/first5forever



免费的宝宝、故事和儿歌课程

您当地的图书馆为 0 至 5 岁的幼儿、其父母和看护人提供免费的教学课程。欢迎前来，与其他家庭一起唱歌、跳舞和分享故事。您还可以办理免费的借书卡，把书本带回家分享！

关于教学课程的详情，请与当地图书馆联系。

玩

与孩子一起玩耍是充满乐趣的事情，还能培养其重要的技能与知识。

- ★ 您不需要最新的玩具或教育App。您的孩子只需要您的陪伴。
- ★ 可以使用粉笔、画笔和水，在走道或围栏上涂鸦、作画和书写。蜡笔和纸也是很好的选择。
- ★ 使用纸箱、床单、枕头和毛毯制作小房间和堡垒。
- ★ 去室外玩耍，说说你们看到的事物，探索户外世界。
- ★ 在公园玩秋千时，面对孩子推秋千，让孩子看见您，和您聊天



说 ★ 读 ★ 唱 ★ 玩

first 5 forever



slq.qld.gov.au/first5forever

面向 0 至 5 岁幼儿的免费活动、建议和想法