



¿Lo sabía?

En sus primeros años de vida, el cerebro de su hijo forma más de un millón de conexiones por segundo.

Realizar actividades cotidianas simples juntos ayuda a fortalecer estas conexiones.

¡Listos para aprender!

Los bebés nacen listos para aprender y usted será su primer y más importante maestro/a.

Desde su nacimiento, hablen, lean, canten y jueguen juntos para ayudar a que sus cerebros se desarrollen y establezcan una conexión con usted.



HABLE

Hablar mucho durante los primeros años desarrolla las habilidades de lenguaje y comunicación de su hijo, competencias importantes que conservarán el resto de su vida.

- ★ Comience temprano, desde el nacimiento. Quizás su bebé no pueda usar palabras aún, pero aprenderá de usted si le responde a sus sonidos y acciones hablándole. Responda a sus sonidos y acciones, y siempre agregue algunas palabras.
- ★ Háblele sobre lo que hace, lo que observa a su alrededor y lo que le interesa a su hijo.
- ★ Háblele sobre los libros, las historias y canciones que comparten.
- ★ Háblele sobre los letreros en las calles, carteles o etiquetas cuando salgan o vayan de compras.



LEA

Nunca es demasiado pronto para compartir libros.

- ★ No es necesario que lea los libros palabra por palabra, de principio a fin. Cosas como hablar sobre las imágenes, adivinar qué sucederá a continuación e inventar sus propios finales ayudan a los niños a aprender y participar más.
- ★ Mantenga los libros en un lugar accesible para que los niños puedan tomarlos, y guarde algunos para los paseos. Son geniales para tener cuando esperan por una cita, el autobús o un café.
- ★ Repita los favoritos una y otra vez.
- ★ Únase a una sesión gratuita de lectura de cuentos en su biblioteca pública local. Consiga un carné de biblioteca para su hijo y tome prestados libros de manera regular.



CANTE

Los bebés y los niños aman la música, el canto y las rimas.

- ★ Cante a lo largo del día, a la hora del baño, a la hora de acostarse o para calmar a su hijo.
- ★ Invente canciones sobre cosas que hace durante el día.
- ★ Cante o ponga música en su automóvil e invite a su hijo a cantar con usted.
- ★ Únase a una sesión de rimas en su biblioteca pública local.
- ★ ¡No se preocupe si cree que no puede cantar! A su hijo le encanta escuchar su voz.



Estrellita

Estrellita dónde estás,
me pregunto qué serás.
En el cielo y en el mar
un diamante de verdad.
Estrellita dónde estás,
me pregunto qué serás

Ideas y consejos gratuitos

Visite nuestro sitio web para encontrar muchas actividades gratuitas y divertidas para hacer en casa.

slq.qld.gov.au/first5forever





Sesiones gratuitas para la hora del cuento y de las rimas para bebés

Su biblioteca local ofrece sesiones gratuitas para niños de 0 a 5 años y para sus padres y cuidadores. Venga y cante, baile y comparta historias con otras familias. ¡También puede obtener una carné de biblioteca gratis y tomar prestados libros para compartir en casa!

Para conocer los horarios de las sesiones, comuníquese con su biblioteca local.

JUEGUE

Jugar con sus hijos es una forma divertida de desarrollar habilidades y conocimientos importantes.

- ★ No necesitan los juguetes más nuevos o aplicaciones educativas, sus hijos solo necesitan de usted.
- ★ Utilice tiza o un pincel y agua para garabatear, dibujar y escribir en el camino o la cerca. El papel y los crayones también son geniales.
- ★ Construya espacios y fuertes con cajas de cartón, sábanas, almohadas y frazadas.
- ★ Explore el exterior jugando afuera y hablando de lo que observa.
- ★ En el parque, columpie a su hijo de frente para que pueda verlo/a y puedan compartir una charla.



hable ★ lea ★ cante ★ juegue



**first5
forever**



slq.qld.gov.au/first5forever

Actividades, consejos e ideas
gratuitas para niños de 0-5